

6

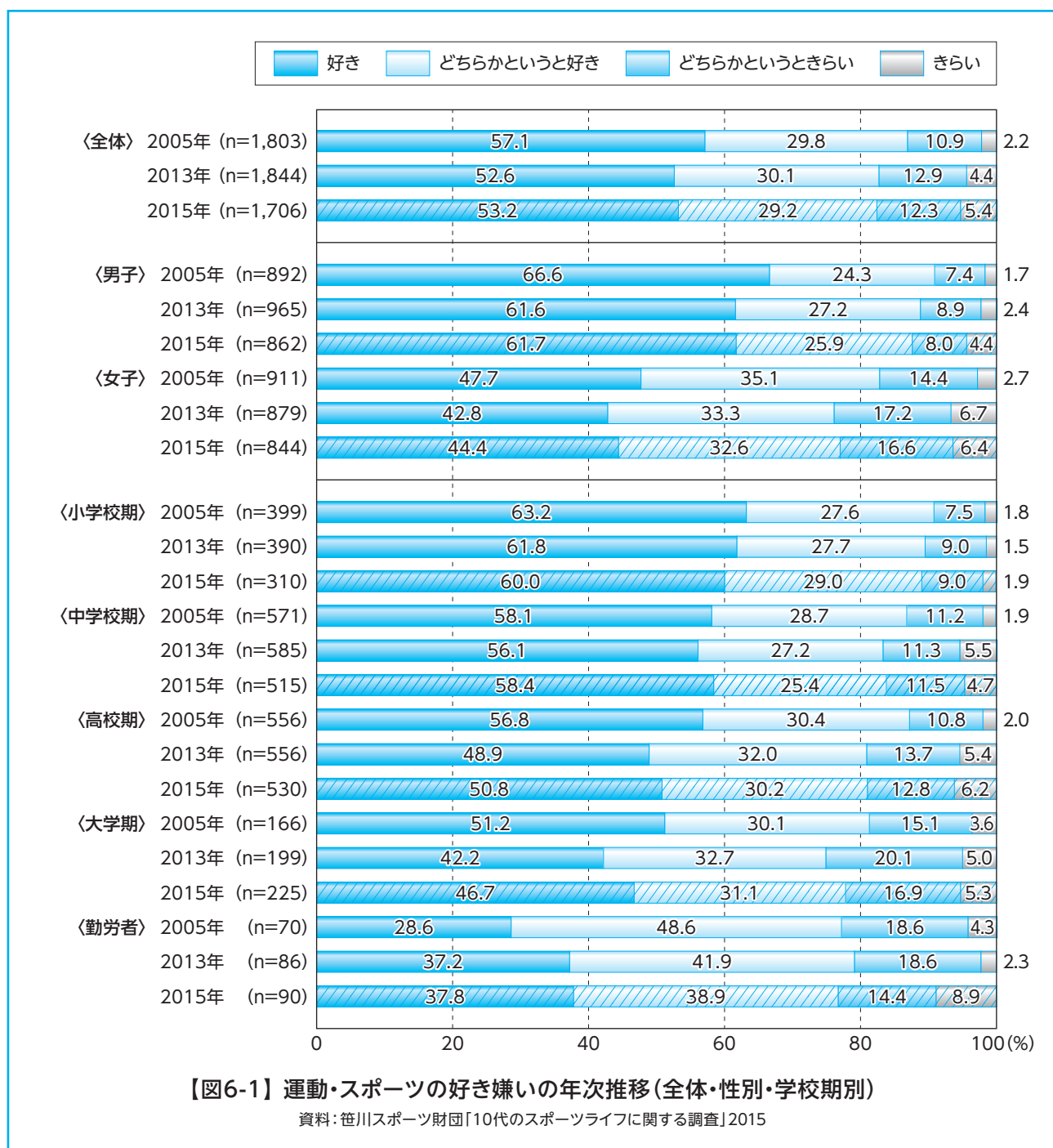
スポーツへの態度

6-1 運動・スポーツの好き嫌い

「あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか」とたずねたところ、全体では「好き」53.2%、「どちらかという好き」29.2%、「どちらかというときらい」12.3%、「きらい」5.4%であった(図6-1)。「好き」と「ど

ちらかという好き」を合わせた割合は82.4%であり、2013年調査と同様に8割以上の10代が運動やスポーツ、運動あそびが好きであると回答した。

性別にみると、男子では「好き」61.7%、「どちらかとい



【図6-1】 運動・スポーツの好き嫌いの年次推移(全体・性別・学校期別)

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

うと好き」25.9%、「どちらかというときらい」8.0%、「きらい」が4.4%であった。女子では「好き」44.4%、「どちらかというときらい」32.6%、「どちらかというときらい」16.6%、「きらい」が6.4%であった。「好き」と「どちらかというときらい」を足した割合は、男子87.6%、女子77.0%であり、男子が女子を10.6ポイント上回っている。

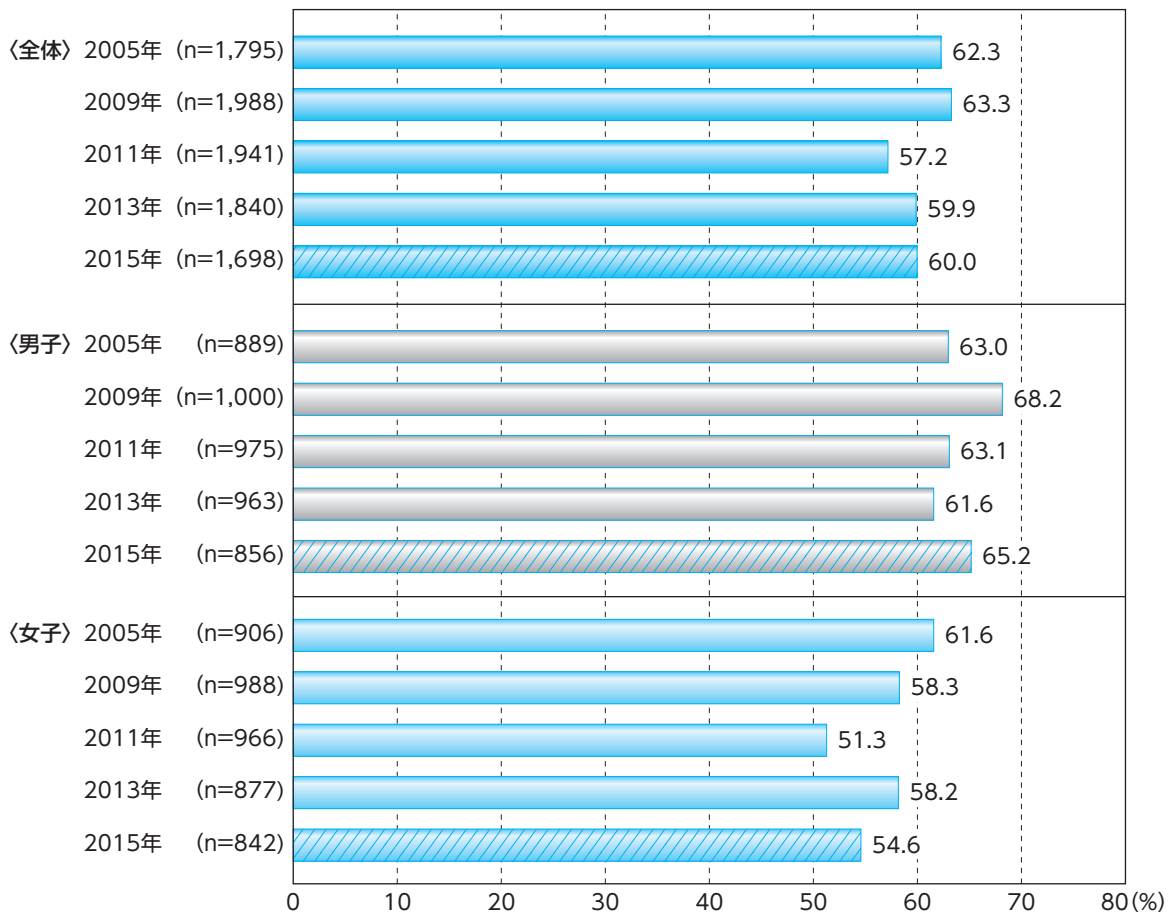
学校期別にみると「好き」と「どちらかというときらい」

を足した割合は、小学校期89.0%、中学校期83.8%、高校期81.0%、大学期77.8%、勤労者76.7%であり、学校期が進むにつれて運動・スポーツが好きになる割合は低くなる。過去の調査と比較すると、小学校期において2005年調査から「好き」と回答する者の割合が減少傾向にあり、一方で「どちらかというときらい」の割合がやや上昇の傾向を示している。

## 6-2 今後行いたい運動・スポーツ

「今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか」とたずねたところ「ある」と答えた者の割合は全体で60.0%であった(図6-2)。過去10年間の実施希望率の推移をみると、2005年調査から6割前後で推移しており、今回の調査も同様であった。

性別にみると、男子65.2%、女子54.6%であり、男子が女子を10.6ポイント上回っている。男子では、2009年調査から実施希望率は減少傾向にあったが、今回調査では前回よりも3.6ポイント増加している。一方、女子では2013年調査に比べて3.6ポイントの減少がみられた。



【図6-2】今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツの年次推移(全体・性別)

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

学校期別にみると、実施希望率は小学校期が72.0%と最も高く、2011年調査以降上昇を続けている(表6-1)。次いで、中学校期63.3%、高校期55.6%、大学期56.2%、勤労者43.3%となり、学校期が進むにつれて実施希望率は減少する。これは2011年、2013年調査においても同様の結果であった。

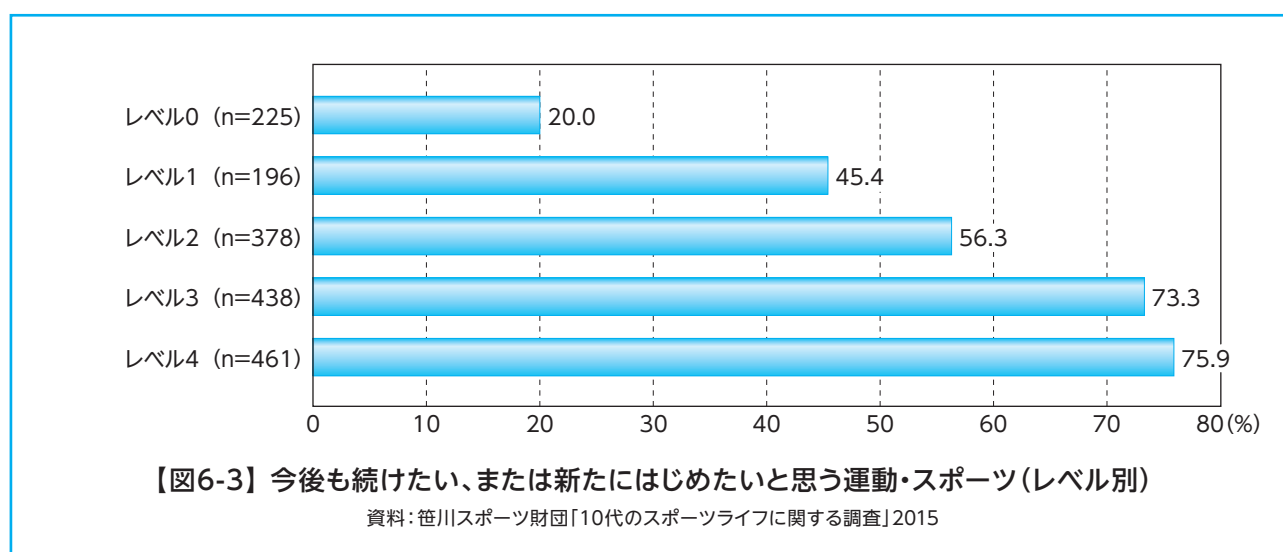
運動・スポーツ実施レベル別にみると「レベル0」

20.0%、「レベル1」45.4%、「レベル2」56.3%、「レベル3」73.3%、「レベル4」75.9%となり、運動・スポーツの実施レベルが高くなるにつれて、実施希望率は高くなる(図6-3)。過去1年間にまったく運動・スポーツを実施していない「レベル0」でも、5人に1人が新たにはじめたい運動・スポーツがあると回答した。

【表6-1】今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツの年次推移(学校期別)

| 2011年        |      | 2013年        |      | 2015年        |      |
|--------------|------|--------------|------|--------------|------|
| 学校期          | %    | 学校期          | %    | 学校期          | %    |
| 小学校期 (n=372) | 63.2 | 小学校期 (n=386) | 68.1 | 小学校期 (n=307) | 72.0 |
| 中学校期 (n=587) | 61.8 | 中学校期 (n=586) | 60.9 | 中学校期 (n=510) | 63.3 |
| 高校期 (n=635)  | 52.0 | 高校期 (n=557)  | 58.0 | 高校期 (n=529)  | 55.6 |
| 大学期 (n=236)  | 55.9 | 大学期 (n=198)  | 53.0 | 大学期 (n=226)  | 56.2 |
| 勤労者 (n=83)   | 45.8 | 勤労者 (n=86)   | 41.9 | 勤労者 (n=90)   | 43.3 |

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015



### 6-3 今後行いたい運動・スポーツ種目

「今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツ」が「ある」と答えた者に、その運動・スポーツ種目を複数回答でたずねた。

全体をみると、1位は「バスケットボール」15.0%となり、次いで「サッカー」14.5%、「テニス(硬式)」14.0%、「バ

ドミントン」10.7%、「野球」10.5%と続く(表6-2)。2011年調査以降「サッカー」が1位であったが、今回の調査で「バスケットボール」が初めて1位となった。2011年調査で3位の「野球」(12.3%)は、2013年調査では4位(11.1%)、今回調査では5位(10.5%)となり、実施

希望率の低下が続いている。一方「テニス（硬式）」の実施希望率は2011年調査9.7%、2013年調査11.4%、今回調査では14.0%と増加を続けている。

性別・学校期別にみると、男子では小学校期、高校期、大学期で「サッカー」の実施希望率が最も高く、中学校期と勤労者では、「野球」が最も高かった（表6-3）。過去の調査と比較すると、小学校期において2011年調査以降「野球」が減少傾向にある。中学校期と高校期では、バスケットボールの実施希望率が増加を続けており、特に高校期では2013年調査の14.9%から6.3ポイントの上昇がみられる。

一方、女子は小学校期では「テニス（硬式）」、中学校期、高校期、大学期では「バドミントン」、勤労者では同率で「ジョギング・ランニング」と「バレーボール」が最も

高くなっている。年次推移をみると、2011年調査以降小学校期と高校期において「テニス（硬式）」の実施希望率が増加している。特に、小学校期では2013年調査の14.2%から今回調査では23.4%と、9.2ポイント上昇している。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、いずれのレベルにおいても「サッカー」「テニス（硬式）」「バスケットボール」が上位5種目にランクインしている（表6-4）。特に、「テニス（硬式）」は、「レベル0」「レベル2」「レベル3」において1位であり、近年の人気の高まりがうかがえる。また、「レベル3」「レベル4」といった高頻度・高強度の運動・スポーツ実施者の上位種目は、順位に若干の違いはあるが、同一の種目があげられている。

【表6-2】今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目の年次推移（複数回答）

| 2011年 (n=1,106) |             |      | 2013年 (n=1,100) |             |          | 2015年 (n=1,014) |             |        |
|-----------------|-------------|------|-----------------|-------------|----------|-----------------|-------------|--------|
| 順位              | 種目          | %    | 順位              | 種目          | %        | 順位              | 種目          | %      |
| 1               | サッカー        | 15.6 | 1               | サッカー        | 14.5     | 1               | バスケットボール    | 15.0   |
| 2               | バスケットボール    | 13.6 | 2               | バスケットボール    | 13.4     | 2               | サッカー        | 14.5   |
| 3               | 野球          | 12.3 | 3               | テニス（硬式）     | 11.4     | 3               | テニス（硬式）     | 14.0   |
| 4               | バドミントン      | 10.0 | 4               | 野球          | 11.1     | 4               | バドミントン      | 10.7   |
| 5               | テニス（硬式）     | 9.7  | 5               | 水泳（スイミング）   | 8.8      | 5               | 野球          | 10.5   |
| 6               | 水泳（スイミング）   | 7.9  | 6               | バドミントン      | 8.5      | 6               | バレーボール      | 7.6    |
| 7               | バレーボール      | 5.7  | 7               | バレーボール      | 7.9      | 7               | 水泳（スイミング）   | 6.8    |
| 8               | 陸上競技        | 4.9  | 8               | 卓球          | 5.7      | 8               | 卓球          | 6.6    |
| 9               | ソフトテニス（軟式）  | 4.2  | 9               | ソフトテニス（軟式）  | 5.5      | 9               | 陸上競技        | 4.3    |
| 10              | 卓球          | 4.1  | 10              | 陸上競技        | 4.0      | 10              | ソフトテニス（軟式）  | 3.7    |
| 11              | 弓道          | 3.2  | 11              | ジョギング・ランニング | 3.2      | 11              | ダンス         | 3.3    |
| 12              | ダンス         | 3.0  | 12              | ダンス         | 2.9      | 12              | 弓道          | 2.9    |
| 13              | スノーボード      | 2.6  | 13              | スキー         | 2.7      | 13              | ジョギング・ランニング | 2.6    |
|                 | ソフトボール      | 2.6  | 14              | 弓道          | 2.5      | 14              | 剣道          | 2.3    |
|                 | フットサル       | 2.6  |                 | 剣道          | 2.4      | 15              | スノーボード      | 2.2    |
| 16              | 剣道          | 2.5  | 15              | ヒップホップダンス   | 2.4      | 16              | 空手          | 2.1    |
|                 | ジョギング・ランニング | 2.5  |                 | フットサル       | 2.4      |                 | フットサル       | 2.1    |
| 18              | 空手          | 2.4  | 18              | 空手          | 2.1      | 18              | ソフトボール      | 2.0    |
|                 | スキー         | 2.4  |                 | 19          | 筋力トレーニング |                 | 1.9         | 19     |
| 20              | ハンドボール      | 2.0  |                 |             | ソフトボール   | 1.9             | 20          | ハンドボール |

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

【表6-3】今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目の年次推移(性別×学校期別:複数回答)

| 男 子          |           |      |              |            |           |              |             |      |
|--------------|-----------|------|--------------|------------|-----------|--------------|-------------|------|
| 小学校期         |           |      |              |            |           |              |             |      |
| 2011年(n=129) |           |      | 2013年(n=149) |            |           | 2015年(n=127) |             |      |
| 順位           | 種目        | %    | 順位           | 種目         | %         | 順位           | 種目          | %    |
| 1            | サッカー      | 36.4 | 1            | サッカー       | 28.9      | 1            | サッカー        | 35.4 |
| 2            | 野球        | 26.4 | 2            | 野球         | 22.1      | 2            | 野球          | 20.5 |
| 3            | 水泳(スイミング) | 7.8  | 3            | 水泳(スイミング)  | 16.1      | 3            | テニス(硬式)     | 16.5 |
|              | バスケットボール  | 7.8  | 4            | バスケットボール   | 12.1      | 4            | バスケットボール    | 11.8 |
| 5            | 陸上競技      | 6.2  | 5            | テニス(硬式)    | 10.7      | 5            | 水泳(スイミング)   | 7.9  |
|              |           |      |              |            |           |              | 卓球          | 7.9  |
| 中学校期         |           |      |              |            |           |              |             |      |
| 2011年(n=197) |           |      | 2013年(n=193) |            |           | 2015年(n=181) |             |      |
| 順位           | 種目        | %    | 順位           | 種目         | %         | 順位           | 種目          | %    |
| 1            | サッカー      | 22.3 | 1            | サッカー       | 22.3      | 1            | 野球          | 19.9 |
| 2            | 野球        | 21.3 | 2            | 野球         | 21.8      | 2            | バスケットボール    | 18.8 |
| 3            | バスケットボール  | 13.7 | 3            | バスケットボール   | 14.0      | 3            | サッカー        | 17.1 |
| 4            | テニス(硬式)   | 12.2 | 4            | テニス(硬式)    | 10.9      | 4            | テニス(硬式)     | 16.6 |
| 5            | 水泳(スイミング) | 5.6  | 5            | 卓球         | 8.3       | 5            | 卓球          | 11.6 |
| 高校期          |           |      |              |            |           |              |             |      |
| 2011年(n=189) |           |      | 2013年(n=174) |            |           | 2015年(n=165) |             |      |
| 順位           | 種目        | %    | 順位           | 種目         | %         | 順位           | 種目          | %    |
| 1            | サッカー      | 23.8 | 1            | サッカー       | 19.0      | 1            | サッカー        | 25.5 |
| 2            | 野球        | 15.3 | 2            | バスケットボール   | 14.9      | 2            | バスケットボール    | 21.2 |
| 3            | バスケットボール  | 14.8 | 3            | 野球         | 14.4      | 3            | 野球          | 14.5 |
| 4            | テニス(硬式)   | 9.0  | 4            | テニス(硬式)    | 11.5      | 4            | テニス(硬式)     | 8.5  |
| 5            | バドミントン    | 7.4  | 5            | バドミントン     | 8.0       |              | バドミントン      | 8.5  |
| 大学期          |           |      |              |            |           |              |             |      |
| 2011年(n=70)  |           |      | 2013年(n=40)  |            |           | 2015年(n=59)  |             |      |
| 順位           | 種目        | %    | 順位           | 種目         | %         | 順位           | 種目          | %    |
| 1            | 野球        | 22.9 | 1            | サッカー       | 20.0      | 1            | サッカー        | 22.0 |
| 2            | サッカー      | 20.0 | 2            | バスケットボール   | 12.5      | 2            | 野球          | 13.6 |
| 3            | バスケットボール  | 18.6 |              | 野球         | 12.5      | 3            | フットサル       | 11.9 |
| 4            | 水泳(スイミング) | 10.0 | 4            | フットサル      | 10.0      | 4            | テニス(硬式)     | 10.2 |
|              | フットサル     | 10.0 | 5            | 水泳(スイミング)  | 7.5       | 5            | 筋力トレーニング    | 8.5  |
|              |           |      |              |            |           |              | ジョギング・ランニング | 8.5  |
| 勤労者          |           |      |              |            |           |              |             |      |
| 2011年(n=19)  |           |      | 2013年(n=23)  |            |           | 2015年(n=15)  |             |      |
| 順位           | 種目        | %    | 順位           | 種目         | %         | 順位           | 種目          | %    |
| 1            | 野球        | 21.1 | 1            | サッカー       | 17.4      | 1            | 野球          | 20.0 |
| 2            | スノーボード    | 15.8 | 2            | バスケットボール   | 13.0      | 3            | サッカー        | 13.3 |
| 3            | ゴルフ       | 10.5 |              | フットサル      | 13.0      |              | アイスホッケー     | 6.7  |
|              | 釣り        | 10.5 | 野球           | 13.0       | インラインホッケー |              | 6.7         |      |
|              | テニス(硬式)   | 10.5 | 5            | 柔道         | 8.7       |              | ウェイクボード     | 6.7  |
|              | フットサル     | 10.5 |              | ソフトテニス(軟式) | 8.7       |              | 筋力トレーニング    | 6.7  |
|              |           |      |              | バドミントン     | 8.7       |              | クライミング      | 6.7  |
|              |           |      |              |            |           |              | サイクリング      | 6.7  |
|              |           |      |              |            |           |              | サーフィン       | 6.7  |
|              |           |      |              |            |           |              | 水泳(スイミング)   | 6.7  |
|              |           |      |              |            |           |              | スノーボード      | 6.7  |
|              |           |      |              |            |           | 相撲           | 6.7         |      |
|              |           |      |              |            |           | ソフトバレーボール    | 6.7         |      |
|              |           |      |              |            |           | 釣り           | 6.7         |      |
|              |           |      |              |            |           | バスケットボール     | 6.7         |      |
|              |           |      |              |            |           | バレーボール       | 6.7         |      |
|              |           |      |              |            |           | ハンドボール       | 6.7         |      |
|              |           |      |              |            |           | フットサル        | 6.7         |      |
|              |           |      |              |            |           | ボクシング        | 6.7         |      |

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

【表6-3】今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目の年次推移(性別×学校期別・複数回答)

| 女子           |             |      |              |             |         |              |             |           |      |
|--------------|-------------|------|--------------|-------------|---------|--------------|-------------|-----------|------|
| 小学校期         |             |      |              |             |         |              |             |           |      |
| 2011年(n=106) |             |      | 2013年(n=113) |             |         | 2015年(n=94)  |             |           |      |
| 順位           | 種目          | %    | 順位           | 種目          | %       | 順位           | 種目          | %         |      |
| 1            | バドミントン      | 17.0 | 1            | 水泳(スイミング)   | 14.2    | 1            | テニス(硬式)     | 23.4      |      |
| 2            | テニス(硬式)     | 14.2 |              | テニス(硬式)     | 14.2    | 2            | バドミントン      | 21.3      |      |
| 3            | 水泳(スイミング)   | 13.2 | 3            | バスケットボール    | 9.7     | 3            | 水泳(スイミング)   | 19.1      |      |
| 4            | バスケットボール    | 9.4  | 4            | バドミントン      | 8.8     | 4            | バレーボール      | 8.5       |      |
|              | バレーボール      | 9.4  | 5            | 卓球          | 7.1     | 5            | バスケットボール    | 7.4       |      |
|              | 陸上競技        | 9.4  |              |             |         |              |             |           |      |
| 中学校期         |             |      |              |             |         |              |             |           |      |
| 2011年(n=165) |             |      | 2013年(n=164) |             |         | 2015年(n=140) |             |           |      |
| 順位           | 種目          | %    | 順位           | 種目          | %       | 順位           | 種目          | %         |      |
| 1            | バスケットボール    | 16.4 | 1            | バレーボール      | 20.7    | 1            | バドミントン      | 16.4      |      |
|              | バドミントン      | 16.4 | 2            | バドミントン      | 14.0    | 2            | バスケットボール    | 15.0      |      |
| 3            | テニス(硬式)     | 9.1  | 3            | ソフトテニス(軟式)  | 11.6    | 3            | バレーボール      | 14.3      |      |
| 4            | 水泳(スイミング)   | 7.9  | 4            | テニス(硬式)     | 11.0    | 4            | テニス(硬式)     | 10.0      |      |
| 5            | サッカー        | 7.3  | 5            | 水泳(スイミング)   | 8.5     | 5            | 卓球          | 8.6       |      |
|              | ソフトテニス(軟式)  | 7.3  |              | バスケットボール    | 8.5     |              |             |           |      |
|              | バレーボール      | 7.3  |              |             |         |              |             |           |      |
| 高校期          |             |      |              |             |         |              |             |           |      |
| 2011年(n=139) |             |      | 2013年(n=147) |             |         | 2015年(n=128) |             |           |      |
| 順位           | 種目          | %    | 順位           | 種目          | %       | 順位           | 種目          | %         |      |
| 1            | バドミントン      | 17.3 | 1            | バスケットボール    | 20.4    | 1            | バドミントン      | 18.8      |      |
| 2            | バスケットボール    | 15.1 | 2            | バレーボール      | 14.3    | 2            | テニス(硬式)     | 17.2      |      |
| 3            | バレーボール      | 12.9 |              |             | バドミントン  | 14.3         | 3           | バスケットボール  | 12.5 |
| 4            | 水泳(スイミング)   | 11.5 | 4            | テニス(硬式)     | 12.2    |              | バレーボール      | 12.5      |      |
| 5            | テニス(硬式)     | 9.4  | 5            | 水泳(スイミング)   | 8.8     | 5            | ダンス         | 8.6       |      |
| 大学期          |             |      |              |             |         |              |             |           |      |
| 2011年(n=62)  |             |      | 2013年(n=65)  |             |         | 2015年(n=67)  |             |           |      |
| 順位           | 種目          | %    | 順位           | 種目          | %       | 順位           | 種目          | %         |      |
| 1            | バドミントン      | 21.0 | 1            | バスケットボール    | 16.9    | 1            | バドミントン      | 17.9      |      |
| 2            | バスケットボール    | 14.5 | 2            | テニス(硬式)     | 15.4    | 2            | バスケットボール    | 16.4      |      |
| 3            | 水泳(スイミング)   | 12.9 | 3            | バドミントン      | 13.8    | 3            | テニス(硬式)     | 13.4      |      |
| 4            | ダンス         | 9.7  | 4            | ジョギング・ランニング | 10.8    | 4            | バレーボール      | 10.4      |      |
|              | テニス(硬式)     | 9.7  | 5            | 水泳(スイミング)   | 7.7     | 5            | ダンス         | 9.0       |      |
|              |             |      |              | スキー         | 7.7     |              |             |           |      |
|              |             |      |              | スノーボード      | 7.7     |              |             |           |      |
|              |             |      |              | バレーボール      | 7.7     |              |             |           |      |
| 勤労者          |             |      |              |             |         |              |             |           |      |
| 2011年(n=18)  |             |      | 2013年(n=13)  |             |         | 2015年(n=24)  |             |           |      |
| 順位           | 種目          | %    | 順位           | 種目          | %       | 順位           | 種目          | %         |      |
| 1            | 水泳(スイミング)   | 16.7 | 1            | バレーボール      | 30.8    | 1            | ジョギング・ランニング | 16.7      |      |
| 2            | ジョギング・ランニング | 11.1 | 2            | サッカー        | 15.4    |              | バレーボール      | 16.7      |      |
|              | バレーボール      | 11.1 |              |             | ウォーキング  | 7.7          | 3           | 水泳(スイミング) | 12.5 |
| 4            | ウォーキング      | 5.6  |              | サーフィン       | 7.7     |              | バスケットボール    | 12.5      |      |
|              | エアロビックダンス   | 5.6  |              | 散歩          | 7.7     | 5            | ウォーキング      | 8.3       |      |
|              | 海水浴         | 5.6  |              | ジョギング・ランニング | 7.7     |              |             | 弓道        | 8.3  |
|              | 弓道          | 5.6  |              | 水泳(スイミング)   | 7.7     |              |             | ソフトボール    | 8.3  |
|              | サーフィン       | 5.6  |              | スクーバダイビング   | 7.7     |              |             | テニス(硬式)   | 8.3  |
|              | スキー         | 5.6  |              | スノーボード      | 7.7     |              |             | 野球        | 8.3  |
|              | スノーボード      | 5.6  |              | ソフトテニス(軟式)  | 7.7     |              |             | ヨガ        | 8.3  |
|              | ズンバ         | 5.6  | 3            | 体操競技        | 7.7     |              |             |           |      |
|              | 卓球          | 5.6  |              |             | ダンス     |              | 7.7         |           |      |
|              | ダンス         | 5.6  |              |             | 釣り      |              | 7.7         |           |      |
|              | テニス(硬式)     | 5.6  |              |             | テニス(硬式) |              | 7.7         |           |      |
|              | ハイキング       | 5.6  |              |             | 登山      | 7.7          |             |           |      |
|              | バスケットボール    | 5.6  |              |             | ドッジボール  | 7.7          |             |           |      |
|              | ボウリング       | 5.6  |              | バドミントン      | 7.7     |              |             |           |      |
|              | 野球          | 5.6  |              | ボウリング       | 7.7     |              |             |           |      |
|              |             |      |              | 野球          | 7.7     |              |             |           |      |

資料：笹川スポーツ財団

「10代のスポーツライフに関する調査」2015

【表6-4】 今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目(レベル別:複数回答)

| レベル0 (n=44) |           |      | レベル1 (n=89) |          |      | レベル2 (n=213) |           |        | レベル3 (n=320) |          |        | レベル4 (n=348) |          |        |
|-------------|-----------|------|-------------|----------|------|--------------|-----------|--------|--------------|----------|--------|--------------|----------|--------|
| 順位          | 種目        | %    | 順位          | 種目       | %    | 順位           | 種目        | %      | 順位           | 種目       | %      | 順位           | 種目       | %      |
| 1           | サッカー      | 13.6 | 1           | バドミントン   | 18.0 | 1            | テニス(硬式)   | 13.6   | 1            | テニス(硬式)  | 17.5   | 1            | バスケットボール | 20.4   |
|             | テニス(硬式)   | 13.6 | 2           | テニス(硬式)  | 12.4 | 2            | 水泳(スイミング) | 12.7   | 2            | サッカー     | 16.3   | 2            | サッカー     | 16.1   |
| 3           | 水泳(スイミング) | 9.1  | 3           | サッカー     | 9.0  | 3            | サッカー      | 11.7   | 3            | バスケットボール | 14.7   | 3            | 野球       | 13.2   |
|             | バスケットボール  | 9.1  |             | バスケットボール | 9.0  | 4            | バスケットボール  | 10.3   | 4            | 野球       | 11.3   | 4            | テニス(硬式)  | 11.5   |
|             | バレーボール    | 9.1  | 5           | 弓道       | 6.7  |              | 4         | バドミントン | 10.3         | 5        | バドミントン | 10.6         | 5        | バドミントン |
|             |           |      | 5           | バレーボール   | 6.7  |              |           |        |              |          |        |              |          |        |

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

## COMMENTS

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

- 苦手な人も楽しく一緒にスポーツをする場面が少なくなっているような気がします。スポーツ好きな子はスポーツ少年団などの活動を頑張っているけれども、そうでない子どもにとっては種目やチームの活動に偏りがあるので気軽に入れにくいです。(13歳男子の母親)
- 私たち大人が、もっとスポーツに関心や興味をもって、からだを動かすことの楽しさや喜びを今の子どもたちと一緒に考え、積極的にスポーツに親しむ機会を多くつくっていかないといけないと強く思います。(11歳女子の母親)
- 小学校の頃に子どもが町のスポーツ少年団でバスケットボールを始めました。いいメンバーと指導者に出会い、中学、高校と10年間続けることができました。バスケットボールを通じて親子ともども、たくさんの人と出会い、楽しく忙しい毎日を送ることができました。子どもの体力はもちろん、精神面でも強い人間になれたと思います。小さい頃にスポーツ少年団に出会えた環境に感謝しております。(17歳男子の母親)
- 現在は学校の部活動で毎日好きなスポーツをして思いきり体を動かしていますが、小学生の頃はボールあそびができる公園も少なく、昔のように放課後に学校のグラウンドを解放してあそべる状況ではないため、子どもたちが思いきりからだを動かしてあそぶ環境が少ないと思います。このような状況がもっと改善されることを望みます。(12歳男子の母親)
- スポーツが好きな子、またはスポーツが好きな家庭ではたくさん外に行く機会がありますが、そうでない子どもはなかなか外に出て体を動かしたり、スポーツに興味を持てたりする機会がないように思います。(12歳女子の祖母)
- 大人の事情や都合により、したいスポーツを続けることができない子どもたちを見ました。純粋な気持ちで頑張ろうとしている子どもたちがスポーツを続けられるように、子どもたちの思いも取り上げてもらえるとういのにと思います。(15歳男子の母親)